

## Les gestes avant la parole

« Avec un geste, tout peut s'éclaircir. L'enfant se sent compris et le parent compétent. »

## Petite histoire du langage gestuel

- 1982 : Linda Acredolo et Susan Goodwyn, spécialistes de la petite enfance, développent aux États-Unis un répertoire d'une centaine de signes, dont certains sont tirés de l'ASL (American Sign Language).
- 1996 : elles créent la marque Baby Signs.
- 1999 : Joseph Garcia crée la marque Sign with your Baby, fondée sur les signes originaux de l'ASL.
- 2005 : Nathanaëlle Bouhler-Charles introduit le concept des bébés signeurs en France, par le biais de l'association Signe avec moi avec, en parallèle, le centre de formation professionnel Signes2mains.

On en entend parler ici et là par des parents, par des professionnels de l'enfance, dans les médias... L'utilisation d'un langage gestuel entre les tout-petits et leurs parents permettrait de communiquer bien avant que la parole soit accessible au bébé. La rédaction de Picoï, aidée de **Nathanaëlle Bouhler-Charles**, fondatrice du réseau **Signe avec moi**, et de **Sandrine Higel**, fondatrice de **Signes2mains Formation et formation** en crèches, s'est penchée sur cette pratique émergente. De quoi y voir plus clair...

## Le langage gestuel

Tout droit venue des États-Unis, cette pratique découle d'un constat physique : un jeune enfant maîtrise les muscles de ses bras et de ses mains avant ceux de sa bouche. Il est donc très tôt en mesure d'exprimer, au moyen de gestes simples, ses demandes, ses envies et ses émotions. Dès l'âge de 9 mois, un enfant commence naturellement à imiter ses parents.

Il fait oui ou non de la tête, au revoir de la main, ou, pour jouer, il se cache les yeux derrière les mains. La création du langage gestuel vient de l'envie d'élargir cette palette de signes afin, comme l'explique Nathanaëlle Bouhler-Charles, de « permettre aux tout-petits de limiter leurs frustrations, de signifier leurs émotions et d'être mieux compris de leur entourage ».

## Un langage proche de celui des sourds ?

Bien que de nombreux gestes en soient issus, le langage gestuel n'est pas, à proprement parler, la LSF (langue des signes française). Nathanaëlle Bouhler-Charles explique qu'il est essentiel de faire la distinction entre les deux : « La langue des signes est une langue propre, avec un système de grammaire et de vocabulaire particulier ». Le langage gestuel ne permet pas de construire des phrases, mais simplement d'exprimer des idées de façon très générale : « j'ai faim », « j'ai mal », etc.

## Un mode de communication qui se veut bienveillant

On peut se demander si le fait d'échanger par signes avec un enfant qui n'a pas

de difficultés particulières pour communiquer n'est pas une lubie totalement artificielle.

Pourquoi inculquer un savoir à un tout-petit qui a tellement de choses à apprendre par ailleurs ? « Les utilisateurs de cette pratique ne sont pas dans une optique de performance ni de méthode. Nous n'attendons aucun résultat, et il ne s'agit pas du tout d'enseigner une langue à l'enfant », avance Sandrine Higel. Nathanaëlle Bouhler-Charles insiste sur ce point : « Le langage gestuel n'est pas déconnecté d'une relation d'affection. Il faut avant tout que cela reste ludique ».

## Une dimension nouvelle dans la relation parent-enfant

À en croire Nathanaëlle Bouhler-Charles, le fait de

« signer » avec un bébé développe l'attention de l'adulte envers l'enfant : « Le parent sera plus calme, plus concentré, plus à la hauteur de l'enfant en introduisant de l'attention dans son geste ».

Elle ajoute : « Lorsqu'un enfant fait "ba", il est difficile de comprendre s'il parle du pain, de papa, du bain... Alors qu'avec un geste, tout peut s'éclaircir. L'enfant se sent compris et le parent compétent ». Certains enfants refusent catégoriquement de signer : c'est leur choix, et cela peut signifier qu'ils ne veulent pas encore s'exprimer directement. Au parent de l'accepter et de ne pas le forcer.

## Et dans la pratique...

Il n'existe pas de mode opératoire proprement dit. L'idée

ça, ça veut dire papa



ça maman



j'ai faim



j'ai mal



voilà ton pépère



merci





est d'associer un signe (qui traduit un mot-clé, une idée, une envie, un besoin) à la parole. Lorsque le parent questionne, commente, joue, chante ou même lit une histoire, il peut introduire certains gestes très basiques pour illustrer le fait de manger ou de faire pipi, par exemple, et ce, dès qu'il sent son enfant réceptif. Il existe aussi des sites Internet\* et des ouvrages\*\* où trouver des informations et des schémas sur l'emploi des signes.

### Signer à la crèche

Depuis 2005, certaines structures – plus ou moins qualifiées – proposent des formations en crèches. Selon Sandrine Higuel, il s'agit de donner aux professionnels un nouvel outil à intégrer dans leur pratique afin de « réinterroger la posture de l'adulte et l'attention portée aux enfants en collectivité à une époque où le person-

nel peut être malmené par des problèmes de sous-effectifs ». Quant à la question de savoir si ce moyen de communication représente un danger pour le développement de la parole, Nathanaëlle Bouhier-Charles soutient que « commencer à communiquer par les gestes aura au contraire tendance à stimuler verbalement le tout-petit et à lui donner de l'assurance et de la confiance en lui pour s'exprimer ».

Dossier réalisé par  
Charlotte DERVILLE

\* <http://www.signes2mois.fr>

\*\* Les Bébés Signeurs,  
Nathanaëlle Bouhier-Charles, Jouvence,  
9,90 €.



## « Communiquer par les gestes aura tendance à stimuler verbalement le tout-petit. »

### Makaton

Autre système de communication fondé sur la langue des signes, Makaton est destiné à améliorer la compréhension et à faciliter l'expression d'enfants ou d'adultes souffrant de troubles d'apprentissage de la parole. Il a été développé au Royaume-Uni dans les années 1970 par l'orthophoniste Margaret Walker. Il s'agit d'un programme d'aide constitué d'un vocabulaire fonctionnel utilisé avec la parole, les signes et les pictogrammes afin de donner l'information visuelle là où il n'y a que la communication orale.

Retrouvez les dossiers

de Piccoli dans

Vos Questions  
de Parents.fr



maintenant lecture



écoute

